



DIE KLANGMASSAGE

Basis der Klangmethoden nach Peter Hess®

Die sanften Klangschwingungen einer Klangschale verwöhnen bei einer Klangmassage Körper, Geist und Seele. Dabei werden speziell dafür entwickelte Klangschalen, die **Peter Hess® Therapieklangschalen**, gezielt auf den bekleideten Körper positioniert und behutsam angeklungen.

Dem liegt ein über 30 Jahre in der Praxis erprobtes System zugrunde, das auf die Bedürfnisse der Menschen eingeht und das Gesunde stärkt. Es baut auf Prinzipien auf, die eine wertschätzende, achtsame Zuwendung von Mensch zu Mensch anstreben und den Blick auf Lösungen und Ressourcen richten.

Bei der Klangmassage werden Hören und Fühlen gleichermaßen angesprochen.

Die harmonischen Klänge beruhigen den Geist. Die feinen Vibrationen, die von der klingenden und damit schwingenden Klangschale ausgehen, breiten sich nach und nach im Körper aus.

Schnell setzt eine wohltuende Entspannung ein. In dieser wohltuenden Atmosphäre ist der Kontakt mit den eigenen Bedürfnissen, der eigenen „inneren Weisheit“ wieder möglich. Der Körper wird auf angenehme, wohltuende Weise und bewusst erlebt – vielleicht seit längerer Zeit das erste Mal!

In Deutschland bildet das Institut Peter Hess seit einigen Jahren Ärzte und Physiotherapeuten in Klangmassage aus, so dass sie die Klangmassage als ergänzende Therapiemethode anwenden können.



Die Klangmassage bietet:

- Ganzheitliche Methode - Spricht Körper, Seele und Geist an
- Bewirkt tiefe Entspannung
- Erleichtert das „Loslassen“ – körperlich wie mental
- Trägt zur Gesundheitsförderung bei: Harmonisierung, Regeneration und Vitalisierung
- Sofortige Schmerzmilderung bei Muskelschmerzen, Rückenschmerzen und allgemein bei allen Muskelleiden
- Deutliche Schmerzmilderung bei Migräne und Nackenbeschwerden
- Hilfe bei Gelenkproblemen wie Arthritis und rheumatischer Arthritis
- Hilfe bei Kreislaufbeschwerden

Das Peter Hess Institut® bietet in Kooperation mit dem Steinbeis-Transfer-Institut, Institut für Komplementäre Methoden den Studiengang B.Sc. Komplementäre Methoden an.

Unsere Mitarbeiterin **Mari Kougitaki** hat ihre Weiterbildung zur **Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin** mit Erfolg absolviert.

Die Sitzung dauert: 45 Minuten
Kosten: 30 €

Peter Hess Institut®
Ortheide 29
D-27305 Uenzen
Deutschland
www.peter-hess-institut.de

Steinbeis-Transfer-Institut
Institut für Komplementäre Methoden
Cunostraße 50 – 52
60388 Frankfurt am Main
Deutschland


Mari Kougitaki
Klangmassagepraktikerin
Peter Hess Institut®
Deutschland