



ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΗΧΟΜΑΣΑΖ Με την μέθοδο Peter Hess®

Το Θεραπευτικό Ηχομασάζ είναι μια τεχνική βαθιάς χαλάρωσης και θεραπείας ευρέως διαδεδομένη στην Ευρώπη. Ο δημιουργός της συγκεκριμένης μεθόδου είναι ο Peter Hess, ένας Γερμανός φυσικός όπου πριν από 30 χρόνια, και μετά από ένα μεγάλο ταξίδι του στο Νεπάλ, γνώρισε και έφερε στην Ευρώπη αυτήν την τεχνική, την οποία μελέτησε και προσαρμόσε στις ανάγκες του δυτικού ανθρώπου.

Ο Peter Hess μετά από πολύχρονη έρευνα και μελέτη προσαρμόσε και εφάρμοσε την μέθοδο, προσφέροντας υψηλής επίδρασης χαλάρωση μέχρι και εφαρμογή στην θεραπεία και τα θεραπευτικά επαγγέλματα. Στην Γερμανία τα τελευταία χρόνια το **Peter Hess Institut®** εκπαιδεύει γιατρούς και φυσιοθεραπευτές στο ηχομασάζ οι οποίοι το χρησιμοποιούν ως συμπληρωματική μέθοδο θεραπείας.

Στο Ηχομασάζ τοποθετούνται ειδικά σκεύη, οι λεγόμενες Ηχογαβάθες, (ή Αρχαϊκά Ιδιόφωνα) πάνω σε συγκεκριμένες θέσεις στο σώμα του δέκτη, οι οποίες δονούνται με προσαρμοσμένα χτυπήματα από τον θεραπευτή.

Η δόνηση του ήχου διαχέεται στο σώμα σε ομόκεντρους κύκλους όπως ακριβώς γίνεται όταν πετάμε ένα βότσαλο σε μια λίμνη. Το σώμα μας συντονίζεται με τις δονήσεις του ήχου, τις απορροφά άμεσα, και από κει ξεκινά η συνεργασία. Γιατί για αυτό πρόκειται ουσιαστικά, το σώμα μας συνεργάζεται με τον ήχο.



Το Ηχομασάζ μας προσφέρει:

- Ανακούφιση σε μυικούς πόνους, πόνους της μέσης και του ισχίου.
- Ανακούφιση γενικά σε μυοσκελετικά προβλήματα.
- Βοηθά στην αντιμετώπιση της αυπνίας.
- Ανακούφιση σε πόνους των αρθρώσεων από ρευματοειδή αρθρίτιδα.
- Απελευθέρωση νοητικών εντάσεων και διαχείριση άγχους.
- Αυξημένη αυτοσυγκέντρωση και νοητική διαύγεια.
- Σημαντική ανακούφιση από τις ημικρανίες.
- Βελτίωση στα συμπτώματα του αυχενικού.
- Βελτίωση του κυκλοφοριακού.
- Βαθιά Χαλάρωση.

Το Ηχομασάζ κατά **Peter Hess®** είναι ένα υπέροχο δώρο που μπορούμε να κάνουμε στο σώμα μας αλλά κυρίως στην ψυχή μας.

Η συνεργάτιδά μας **Μάρη Κουγιτάκη** έχει ολοκληρώσει τις σπουδές της στο Θεραπευτικό Ηχομασάζ και είναι πιστοποιημένη Ηχοπρακτικός από το **Peter Hess Institut®**

Η συνεδρία διαρκεί 45 λεπτά.

Κόστος: 30 €

Για περισσότερες πληροφορίες και ραντεβού επικοινωνήστε με την ρεσεψιόν του ξενοδοχείου.

Peter Hess Institut®

Ortheide 29
D-27305 Uenzen
Deutschland

www.peter-hess-institut.de

**Steinbeis-Transfer-Institut
Institute of Complementary Methods**

Cunostraße 50 – 52
60388 Frankfurt am Main
Deutschland


Μάρη Κουγιτάκη
Ηχοθεραπεύτρια-Ηχοπρακτικός
Peter Hess Institute®
Germany